

Årets Store oplevelse "eXtrem maraton".

Kl. 21.16 løb Christian og jeg i mål efter lørdagen etape til eXtrem maraton i Silkeborg lørdag den 29. maj. Vi var trætte og havde ømme ben efter at have løbet ca. 22 km. med ca. 8 kg. på ryggen. Vi finder hurtigt ud af at Mads og Thomas "Team Sparlim.dk II" har sat os med 7 min. ØV... De var ved rigtig godt humør og var ved at sætte telt op. Mads og Thomas havde været rigtig godt løbene og ikke lavet mange fejl.

Christian og jeg havde også løbet fint men satte helt sikkert tid til ved de 2 svømmeture i Gudenåens kolde vand. Jeg havde svært ved at finde løberytmen efter vores vandpassager og mit venstre knæ drillede. NÅ... Vi var jo kun halv vejs i løbet. Så vi skulle jo bare løbe 7,5 min. hurtigere end Mads og Thomas i morgen. Vi havde begge hold løbet os i en top 10 placering. Så stemningen var høj.

Lige inden vi krøb i soveposerne fik vi Christians lillebror ind i Night Camp 2 timer efter os andre. Nu skulle der soves inden en ny hård dag.

Natten forløb med 4 timers hosten. Så jeg valgte kl. 04.00 at stå op. Så Christian kunne sove. Senere på morgenen begyndte det at regne og X70 skulle af sted. Stor respekt til dem. Godt det ikke var mine ben. Vi fik sluppet af og spist morgenmad, havregryn med vand og sukkerhmm.

Starten gik kl. 9.30 vi blev lidt tidspresset så de sidste snørebånd blev bundet ved start linjen 20 sek. før start. Nu af sted vi skulle holde et stabilt løb for at holde vores top 10 placering og måske slå Mads og Thomas.

Vi fik allerede problemer med at finde post 2. Kortene var 4 cm. kort og post 2 skulle findes ved hjælp af højdekurver. Efter en lille ekstra løbe tur blev post 2 fundet og vi fandt et godt rytme. Ved første vandpassage var 3 poster sat på 3 øer i en badesø. Vi kunne vade til posterne og var glade for at undgå at skulle svømme. Et meget smukt sted og post placering som gør eXtreme maraton til noget meget specielt.

Vi skulle ikke glæde os for længe et par poster længere fremme skulle vi svømme over Gudenåen. Christian kom hurtig af sted, mens jeg svømmede med begge rygsække. Vi fik klippet posten midt ude i Gudenåen og kom i land. Nu ventede os et meget langt løbestykke gennem Silkeborg, her havde jeg problemer med krampe pga. nedkølingen fra svømmeturen. Vi fandt os dog et jævnt tempo resten af løbet gennem eng, moser og bakke toppe.

Ved slutningen skulle vi klippe en post i vandet ved mål området. Nu havde vi bare 4 poster tilbage. Så de sidste kræfter blev fundet frem, smerterne i knæerne blev glemt.. Nu var vi snart i mål.

Vi løb i mål efter 7 timer samlet for lørdag og søndag på en 7. plads. SUPER.

Mads og Thomas var ikke kommet i mål. Vi havde ikke set dem hele dagen. Efter 7 min. var vi sikker på vores interne sejr. MEN hvor var de?

62 min. efter os løb de i mål. De havde også været rigtig godt løbende søndag. Men havde lavet et par alvorlige BOMM. Hvilket havde kostet tid og kræfter.

Troels og Rene kom i mål en kæmpe oplevelse rigere. Godt kæmpet drenge..

eXtrem maraton viste sig igen at været et fantastisk godt, flot og hårdt løb. Løbet giver os nogle gode naturoplevelser flotte udsigter, mudrede vandløb, moser og søer. eXtreme maraton stiller store krav til ens ben og knæ, når vi løber næsten 50 km. med ca. 8 kg. på ryggen.

Nu hvor benene igen kan gå normalt glæder jeg mig allerede til sidste weekenden i maj 2011 til eXtreme maraton. Jeg er klar og vil med glæde løbe sammen med Christian igen og håber på konkurrence fra Mads og Thomas.

v/Flemming Søvnald Nielsen