

## Regler for deltagelse i MTB-O-arrangementer under Dansk Orienteringsforbund

Reglerne for MTB-O er reguleret af det internationale orienteringsforbund (IOF). Disse regler kan downloades her (PDF fil): [www.orientering.org/mtb/rules01.pdf](http://www.orientering.org/mtb/rules01.pdf)

Overordnet bygger mtb-o på *Fair Play*, dvs. det er *deltagerens ansvar* at:

- Være bekendt med reglerne for mtb-o.
- At følge reglerne.

Dette er altafgørende i forhold til MTB-O's fremtidige muligheder i Danmark, da dårlig mtb-opførsel i skoven eller i forhold til skovens øvrige brugere kan besværliggøre/umuliggøre adgangen til skovene. Derudover er det afgørende for gennemførslen af fair konkurrencer, at deltagerne overholder de gældende regler.

- Deltagelse sker på eget ansvar.
- Posterne skal opsøges i den rækkefølge som de er angivet på kortet.
- Under hele løbet skal man være i "kontakt" med sin MTB. Man må således ikke efterlade sin MTB for at opnå fordel herved.
- **Anvendes en elektronisk brik (Sport-ident eller EMIT), skal brikken være fastgjort til MTBen.**
- Færdselsloven og andre regler for færdsel i naturen SKAL overholdes. Passage af veje og jernbaner skal ske med forsigtighed!
- Ved møde med skovens øvrige gæster bl.a. folk med hunde, skal farten sættes ned ved passage.
- Det er **forbudt at begive sig udenfor skovens stisystem** eller andre menneskegjorte spor, der ikke er gengivet på det udleverede kort. Dvs. at cykling er forbudt i skovbunden. Det skal her understreges, at det er **deltagerens ansvar** at sikre, at de spor/stier der følges er angivet på kortet. Kørsel i vækstgrænser, ikke angivne dyrevexler er – ligesom kørsel i skovbunden – ikke tilladt og medfører udelukkelse.
- **Ved møde med anden rytter i modgående retning skal passage ske med venstre skulder, jvf. normale danske trafikregler. Overhaling skal ske med højre skulder eller "venstre om"**
- Ryttere der kører op ad bakke har fortrinsret (Specielt på små stier "Single tracks")
- En godkendt cykelhjelm er påbudt. Det henstilles til at man benytter en MTB, men generelt kan enhver form for cykel anvendes. Af sikkerhedsmæssige hensyn kan der foretages kontrol af bremses, og findes disse ikke i forsvarlig stand kan rytteren udelukkes fra start.
- Værktøj og reservedele til MTB må medtages men det er ikke tilladt at søge eller modtage hjælp fra anden side.
- Det er tilladt at anvende kortholder, kompas samt at medbringe forplejning.
- Det er ikke tilladt at smide affald i skoven.

Der henstilles til, at arrangørerne sikrer sig, at deltagerne er gjort bekendte med ovenstående regler ved angivelse i indbydelse, instruktion og ved ophængning ved start og andre relevante steder.