



**INSTRUKTION**  
til  
**NJM-stafet 2009**  
**Kristi Himmelfartsdag, torsdag den 21. maj 2009**  
**i Tved Plantage.**

Som traditionen byder, indbydes alle klubber til Nordjysk Mesterskab i stafetorientering, dog kan kun hold fra Nordjysk Orienterings Udvalgs medlemsklubber blive mestre.

<b>MESTERSKABS-KLASSER A`3 BANER</b>			
<b>Herre-klasser</b>	<b>Banelængder, svær</b>	<b>Dame-klasser</b>	<b>Banelængder, svær</b>
H 15-18	Ca. 5-4-5 km Poster: 17-15-17	D 15-18	Ca. 3-3-3 km svær Poster: 14-14-14
H 19-39	Ca. 6,5-5,3-6,5 Poster: 17-15-17	D 19-39	Ca. 4-3-4 km svær Poster: 14-12-14
H 40	Ca. 5-4-5 Poster: 17-15-17	D 40	Ca. 3-3-3 km svær Poster: 14-14-14
<b>Kombi-klasser</b>			
<b>Kombi-klasser</b>	<b>Banelængder</b>	<b>Sværhedsgrader</b>	
H/D -12	Ca. 2-2-2 km Poster 9-11-9	Begynder-let-begynder	
H/D -43 (alder sammenlagt)	Ca. 3-2-3 km Poster: 10-9-10	Mellemsvær-begynder- mellemsvær	
H 55 / D 35	Ca. 4-3-4 km Poster: 14-12-14	Svær	
H 65 / D 50	Ca. 3-3-3 km Poster: 14-14-14	Svær	
FRI	Ca. 3-2-3 km Poster: 10-11-10	Mellemsvær-let-mellemsvær	
<b>Farsta på alle svære og mellemsvære baner</b> <b>Ingen gaflinger på begynder og på lette baner</b>			

Afmærkning:

På A26 ved Tved (Tved Kirke).

Parkering:

Følg afmærkning fra Tved Kirke, Flisplads ved Soldatervej

Stævneplads:

Åbent område ved Soldatervej. Fra P-plads.(Soldatervej) til stævneplads  
≈200 m. Der forefindes kiosk med begrænset udvalg.

Toilet:

Ved stævneplads..

- Start: På stævnepladsen. **Husk at ”nulle” egen brik.**
- Kl. 10:00 samlet start: D15-18, D40, H19-39, H55/D35, FRI, H/D-12.**  
**Kl. 10:05 samlet start: D19-39, H40, H65/D50, H/D-43**
- Startpunktet er i Vej/sti X i den NØ lige hjørne af stævnepladsen.
- Poster: Posterne står meget tæt, så vær omhyggeligt med at kontrollere koderne.
- Mål: 1. – og 2. løber stempler målposten, løber derefter ind i kortskiftezone og videregiver nyt kort til næste løber på holdet i skiftezone.  
Går derefter til målteltet og får aflæst brik.  
3. løber stempler målposten og går derefter til målteltet og får aflæst brik.  
Alle løbere, også udgåede, skal melde sig i målteltet.
- Forvarslng: Der er publikumspost i den sydlige ende af stævnepladsen ca. 5-10 minutter før målgang.  
Publikumsposten dækker alle baner:
- Kort: Tved. 1:10.000, ækv. 2,5 m., revideret 2009. Se ophæng.  
IOF-symboler påtrykt alle kort, ingen løse definitioner.  
Typisk klitplantage, kuperet med stier og rimelig gennemløbelighed.
- Præmier: Der er præmier til 1., 2. og 3. pladser i ungdomsklasserne. I de øvrige klasser uddeles der præmier til vinderholdet, såfremt der deltager mindst 3 nordjyske hold i klassen. Endvidere vil Kronhjortegeviret blive overrakt til den klub, der sikrer sig flest point efter Nordjyllands Skovkarlekлубs beregningsmetode.
- Overdommer: Ole F. Thomsen. Nordjyllands Skovkarlekлуб. Træffes på stævnepladsen.
- Stævneleder: Jens Roesgaard, Nordvest OK.
- Stævnekontrol: Bjarne Krogh, Nordvest OK.
- Banelægger: Leif Hansen & Henning Olesen, Nordvest OK
- Banekontrol: Henning Jørgensen, Nordvest OK.
- Beregning: Ole Bernth Jensen, Nordvest OK.