

INSTRUKTION til NJM-lang  
**C-løb i Stenbjerg Plantage**  
4. maj 2007 – Store Bededag

- Stævneplads: Brandbælte i Stenbjerg Plantage.  
Afstand fra parkering til stævneplads max. 500 meter  
Resultaterne ophænges på stævnepladsen.  
Ingen mulighed for bad. Toilet nær stævnepladsen  
(snitzling grøn/rød) på vej til start.
- Børnepar- På stævnepladsen  
kering:
- Børnebane: Snitzlet (rød/hvid) børnebane på 1780 meter med Start/mål ved  
stævneplads. Start kl.10.00-11.00.  
Børnebanen er gratis.
- Startliste: Ophænges på stævnepladsen og ved start.  
Banelængder og postantal fremgår af startlisten.
- Kort: STENBJERG, 1:10.000, ækv. 2,5 m, omtegnet i 2007.
- Postbeskrivel- IOF-symboler  
ser:
- Væskeposter: Er markeret med et bæger på løbskortene eller ved  
postdefinition.
- Forbudte Vildtflommer og forbudt område er rødskraveret på  
områder: løbskortet og **skal** respekteres.  
Der er et svært passabelt hegn i kortets nordøstlige  
område. Det må passeres.

Start:	<p>Afstand fra stævneplads til start max. 300 m.          Snitzling (blå/gul) fra stævneplads til start.          Løberne fremkaldes 4 min. før start. EMIT-brikker/-backup kort udleveres. Der er løse postdefinitioner.          Løbskortene tages i kasser i startøjeblikket.          Før begynderbaner bliver løbskortet udleveret 2 min. før startøjeblikket.          Fri 3 med fri start (put and run).          Åbne baner med fri start.          Der er startpost.</p>
Løse post-definitioner:	Der er løse postdefinitioner ved start til de løbere, der har medbragt holdere.
Maks.tid:	4 timer. Evt. udgåede løbere skal melde sig ved mål.
I mål:	Udgåede løbere skal melde sig i mål.
Præmier:	<p>Til vinderen i hver af de 9 mesterskabsklasser.          Præmieoverrækkelse vil finde sted snarest efter at vinderen i alle baner er i mål.          Præmieuddeling foregår på stævnepladsen.</p>
Særlige forholdsregler:	Forbud mod tobaksrygning og løse hunde i og omkring løbsområdet.
Overdommer:	Overdommeren, Walther Rahbek Mortensen, Aalborg OK, træffes ved henvendelse i beregning kl.12.00-1400.

**Nordvest OK**  
**April 2007**