

# NORDVEST ORIENTERINGSKLUB

Medlem af DOF under DIF

## NORDJYSK ORIENTERINGSUDVALG og NORDVEST OK indbyder til NJM-lang fredag den 4. MAJ 2007 i Stenbjerg.

Løbet er et C-løb, der er åbent for alle klubber under DOF. Dog kan kun løbere, der stiller op for nordjyske klubber blive mestre.

- Stævneplads:** I Stenbjerg Plantages midte.  
Afmærkning fra rundkørsel rute 571/181 ved Stenbjerg.
- Parkering:** 500 meter øst for stævneplads.
- Start:** 200 meter fra stævnepladsen.  
Første start kl. 10:00.
- Tidtagning:** EMIT. Leje af brik 10 kr.
- Kort:** STENBJERG, 1:10.000, ækv. 2,5 m., 2007.
- Terræn:** Den østlige del nåleskov med varieret tæthed, småkuperet og med mange stier.  
Den vestlige del åbent klitområde med varieret kurvebillede.

### Mesterskabsklasser:

Herre-klasser	Banelængder	Dame-klasser	Banelængder	Startafgift
H15-20	12-14 km. Svær	D15-20	8-10 km. Svær	40 kr.
H21	20-22 km. Svær	D21	12-14 km. Svær	50 kr.
H35	16-18 km. Svær	D35	8-10 km. Svær	50 kr.
H45	12-14 km. Svær	D45	6 - 8 km. svær	50 kr.
H55	8-10 km. Svær			50 kr.

### Frie klasser:

FRI 1	FRI 2	FRI 3	Startafgift u/ 21 år	Startafgift fra 21 år
8-10 km. Svær	Ca. 5 km. Mellemsvær	Ca. 3 km let	40 kr.	50 kr.

Tillægsgebyr for løbere uden egen Emit-brik: 10 kr.

- Åbne baner:** fra kl. 10:30 – 11:00. Selvindprikning, Startafgift: u/ 21 år 50 kr., o/21 år 60 kr.
- Børnebane:** Gerne tilmelding sammen med de øvrige. Ellers tilmelding på løbsdagen.  
Gratis deltagelse.
- Bad/omklædning:** Vådkludsmetoden i det fri.
- Børneparkering:** SKAL tilmeldes sammen med løbstilmeldingen.
- Kiosk:** Kiosk forefindes med righoldigt udvalg (man behøver ikke medbringe madpakke – støt den arrangerende klub).
- Præmier:** I ungdomsklasserne til de 3 bedst placerede.  
I seniorklasserne til alle nordjyske mestre, når der deltager mindst 3 nordjyder i klassen.
- Tilmelding:** Klubvis til O-service eller til Ole Bernth Jensen, Nordvest OK, Dalen 22, Nors, 7700 Thisted, tlf. 97981713,  
E-mail: [olebernth@vip.cybercity.dk](mailto:olebernth@vip.cybercity.dk) senest tirsdag den 24. april 2007.  
Startafgiften indbetales samtidig med tilmeldingen til Sparekassen Thy 9090 0504437221  
Efteranmeldelse: modtages ikke.
- Stævneledelse:**
- |                    |   |
|--------------------|---|
| Stævneleder:       | Else Roesgaard, Nordvest OK<br>Vestergade 20B, 2 th., 7700 Thisted.<br>Tlf. 97923007. E-mail:<br><a href="mailto:jens-roesgaard@mail.dk">jens-roesgaard@mail.dk</a> |
| Banelægger:        | Hermann P. Jensen og Poul Poulsen,<br>NordvestOK  |
| Overdommer:        | Kaj Ø. Laursen, Aalborg OK.   |
| Stævnekontrollant: | Jens Roesgaard, Nordvest OK   |
| Banekontrollant:   | Leif Hansen, Nordvest OK  |