



NORDJYSK MESTERSKAB DAG

i Tvorup Plantage

Nordjysk orienteringsudvalg og Nordvest OK har hermed fornøjelsen,
at indbyde til NJM – dag

Søndag den 24. oktober 2010.

Stævnet er C ** stjernet, der er åbent for alle klubber under DOF, dog kan kun løbere der stiller op for nordjyske klubber blive mestre.

Mødested / stævneplads: Afmærkning på vej 539 1 km. NØ for Sjørring. Parkering til stævneplads ca. 500 meter.

Kort: Tvorup Øst 1:10000, printet, ækvidistance 2,5 m., revideret 2010.

Terræn: Typisk vestjysk klitplantage med varieret gennemløbelighed, samt åbne klit- og klithedeområder, der er foretaget en massiv fældning og flisning gennem det sidste år.

Start: Første start kl. 10:00.

Begynderbaner, D 12 og H 12 får kortet udleveret 2 min. før start.

Afstand fra stævneplads til start ca. 250 meter.

Tidtagning: Emit brik system. Briknummer oplyses ved tilmelding.

Lejede løbsbrikker og back-up kort udleveres ved start.

Klasser, baner, sværhedsgrader og startafgifter:

Herre - klasser	Banelængder ca.	Dame - klasser	Banelængder ca.	Startafgift
H - 12	3 km.	D - 12	3 km.	40 kr.
H 13 -14	5 km.	D 13 -14	4 km	40 kr.
H 15 -16	6 km.	D 15 -16	5 km.	40 kr.
H 17 -20	8 km.	D 17 -20	6 km.	40 kr.
H 21	12 km.	D 21	8 km.	50 kr.
H 35	8 km.	D 35	6 km.	50 kr.
H 40	8 km.			50 kr.
H 45	7 km.	D 45	5 km.	50 kr.
H 50	6 km.	D 50	4 km.	50 kr.
H 55	5 km.	D 55	4 km	50 kr.
H 60	4 km.	D 60	4 km.	50 kr.
H 65	4 km.			50 kr.
H 70	4 km			50 kr.
Begynder - 14	3 km.	Begynder 15	3 km.	40 kr.
Fri 1	5 km.	Fri 2	4 km.	50 kr.
Børnebane	Ca. 2 km	Meget let		Ingen startafgift

Tillægsgebyr for løbere uden egen Emit-brik: 10 kr.

Tilmelding: Klubvis på O-service senest torsdag den 14. oktober 2010.
Eller til Ole Bernth Jensen tlf. 9798 1713 eller på
email: ole.bernth@mvb.net
Betaling samtidig med tilmelding til Sparekassen Thy 9090-
0500035404. Husk at opgive klubnavn ved indbetaling.

Efteranmeldelse: Der er ingen efteranmeldelser eller åbne baner.

Omklædning: Ved bilerne eller på stævnepladsen,- ingen bad.

Kiosk : Velassorteret kiosk på stævnepladsen med:
- hjemmebagt rugbrød m/pålæg, hjemmebagte kager
- chokolade, slik m.m.
- kaffe, te, øl og vand.

Instruktion / startlister: Bringes på Nordvest OK 's hjemmeside www.nordvestok.dk

Resultater: Ophænges på stævnepladsen, vil også kunne ses på NOK 's hjemmeside samme aften.

Præmier: Til de 3 bedst placerede i ungdomsklasserne og til alle nordjyske mestre i seniorklasserne, når der er mindst 3 nordjyder i klassen.

I begynder klasserne er der præmier til alle.

Vandrepræmier til mestrene i ungdomsklasserne og H 21 efter gældende regler

Løbsledelse:	Stævneleder: Jørgen Nørmølle	Nordvest OK
	Stævnekontrol: Henning Olesen	Nordvest OK
	Banelæggere: Ole Bernth og Bjarne Krogh	Nordvest OK
	Banekontrol: Leif Hansen	Nordvest OK
	Dommer: Per Korsbæk	St. Binderup OK

Spørgsmål: Jørgen Nørmølle tlf. 64411071 eller jorgen@normolle.dk