

INSTRUKTION
TIL
KLITLØBET DEN 13. JUNI 2010.

STÆVNET	Klitløbet er et C-løb, og afvikles efter reglerne for sådanne			
STÆVNEPLADS	Shelterplads ved Lodbjerg Fyr.			
STÆVNEKONTOR	På stævnepladsen			
KORT	Bane 1-7: Farvekopi af Wild West særtryk fra 1971. Mål 1:25.000, ækv. 2,5 m. (kurvebilledet en del ældre, og vestenvinden har blæst hul i nogen af klitterne siden kurvebilledet blev tegnet) Endvidere er enkelte stier og veje omlagt og der er en del flere stier i terrænet end på kortet. Kystlinien er rykket adskillige meter ind i landet. Bane 8: Mål 1:10.000, ækv. 2,5 m.			
TERRÆN	Typisk klitplantage ellers hovedsageligt langsom gennemløbelighed - samt åbne klit- og klithede områder. Hovedsageligt småkuperet.			
BANER	1	20,6 km	23 poster	svær orientering
	2	15,0 km	20 poster	svær orientering
	3	10,2 km	16 poster	svær orientering
	4	7,1 km	12 poster	svær orientering
	5	4,6 km	8 poster	svær orientering
	6	8,1 km	12 poster	mellemsvær orientering
	7	5,1 km	8 poster	mellemsvær orientering
	8	3,3 km	11 poster	let orientering
INGEN ÅBNE BANER	Dog mulighed for efteranmeldelse på alle baner på løbsdagen. Efteranmeldte tegner selv banen ind. Henvendelse i beregningen. Samlet start for efteranmeldte kl. 1030.			
START	Afstand til startsted for alle baner er ca. 350 m. Samlet afgang til start kl. 0945. Start kl. 1000.			
VÆSKE	Der er væskepost(er) (vand) på alle baner over 5 km samt ved mål			
POSTER	Almindelig orange/hvid postskærm på stativ med kontrolnummer			
DEFINITIONER	IOF-symboler. Ekstra definitioner udleveres efter ønske ved start			
KONTROL	Der anvendes Emit-brikker. Lånebrikker udleveres ved start.			

Alle skal huske at **nulstille** før start.

MAX-TID	5 timer for alle baner- evt. udgåede løbere skal henvende sig i mål
MÅL	Snitzlet fra sidste post
RESULTATER	Resultattavle opstilles i målområdet
PRÆMIER	Til løberne over 18 år er der diplomer til bedste dame og bedste herre på banerne 1-7. Til løberne under 18 år er der præmier til bedste pige og bedste dreng på alle baner
BAD/ OMKLÆDNING	Ved bilerne. Det frarådes at bade i Vesterhavet. Der er kraftig strøm og meget dybt helt ind til kysten.
OVERDOMMER	Kai Ø. Laursen, Aalborg OK. Kan træffes ved henvendelse i beregningen.
TOBAKSRYGNING	Af hensyn til brandfaren er tobaksrygning såvel i terrænet som på stævnepladsen og parkeringspladsen strengt forbudt.