
KLITLØBET 2010

Nordvest OK indbyder til "KLITLØBET", C-løb, søndag den 13. juni 2010 i Lodbjerg Klitplantage og klit-/klithedeområder.

Mødested/stævneplads: P-plads ved Lodbjerg Fyr. Koordinater: 56°49,447'N 08°15,860'Ø
Afmærkning på Kystvejen (rute A181) mellem Svankær og Vestervig.

Parkering: I umiddelbar nærhed af stævnepladsen.

Mødetid: Kl. 09:45 for samlet afgang til start. Samlet start kl. 10:00.

Bad/omklædning: Omklædning ved bilerne. Ingen badefaciliteter.

Kort: Farvekopi af Wild West særtryk fra 1971. 1:25.000, ækv. 2,5 mtr.

Terræn: Typisk klitplantage med varieret gennemløbelighed samt åbne klit- og klithedeområder.

Klasser/baner:	Svære baner	Mellemsvære baner	Let bane
	Bane 1: 20 km.	Bane 6: 8 km.	Bane 8: 3 km.
	Bane 2: 15 km.	Bane 7: 5 km.	
	Bane 3: 10 km		
	Bane 4: 7 km.		
	Bane 5: 4 km.	OBS! Alle længdeangivelser er ca. længder!	

Ingen åbne baner Dog mulighed for efteranmeldelse på løbsdagen. Efteranmeldte tegner selv banen ind. Samlet start for efteranmeldte kl. 10:30.

Max-tid: 5 timer for alle baner.

Præmie: Diplomer til vindende seniorer (bedste H og bedste D) på alle baner. Præmie til bedste dreng og pige (< 18 år) på alle baner.

Kiosk Velassorteret kiosk på stævnepladsen med:
- hjemmebagt rugbrød m/pålæg
- hjemmebagte kager
- chokolade, slik m.m.
- kaffe og te
- øl og vand.

Startafgift: DKR 80,00. Løbere < 18 år: DKR 60,00.
10 DKR for leje af brik.

Tilmelding: Klubvis på O-service senest torsdag den 3. juni 2010.
Udenlandske løbere til: Ole Bernth Jensen tlf. 9798 1713 eller på email: ole.bernth@mvb.net
Betaling samtidig med tilmelding til Sparekassen Thy 9090- 0500035404. Husk at opgive klubnavn ved indbetaling.

Børneparkering: Ingen, men der er voksne på stævnepladsen under hele løbet.

Løbsledelse: Stævneleder: Jens Roesgaard, Nordvest OK, tlf. 9792 3007.
mail: jens-roesgaard@mail.dk

Stævnekontrollant: Torben Karlshøj, Nordvest OK.
Banelæggere: Leif Hansen & Hermann P. Jensen, Nordvest OK.
Banekontrollant: Henning Jørgensen, Nordvest OK.
Overdommer: Kaj Ø. Laursen, Aalborg Orienteringsklub.

Læs i øvrigt på Nordvest OK hjemmeside www.nordvestok.dk

Fortræning:

Lørdag den 12. juni 2010 kl. 13. Træningsløb med emit, pris 25 DKK.
Såfremt der tilmeldes dette løb er der kort med færdigtrykte baner.
Læs mere på www.nordvestok.dk

Eller tag en tur i Nationalpark Thy:

Lørdag den 12. juni kl. 14: Naturtyper og botaniske værdier i Nationalpark
Thy

Klik ind på www.nationalparkthy.dk og se under Hvad sker der nu?