

## Fortræning til Klitløbet

Nordvest OK arrangerer fortræning til Klitløbet lørdag den 12. juni 2010 kl. 13.00.  
Det bliver et træningsløb med emit, pris 25 DKK.  
Såfremt der tilmeldes dette løb senest 3. juni er der kort med færdigtrykte baner.

Der skal løbes i Tvorup Øst.

Der er følgende baner: Cirka 8, 6 og 4 km svær samt 3 km let.

Start og parkering tæt ved Tvorup Hul - afmærkning fra Tvorupvej.

Tilmelding helst via O-service – alternativt til: Ole Bernth Jensen [ole.bernth@mvb.net](mailto:ole.bernth@mvb.net) eller på tlf. 97981713 – senest 3. juni.

Husk at du også i stedet for kan tage en tur i Nationalpark Thy:  
Lørdag den 12. juni kl 14: Naturtyper og botaniske værdier i Nationalpark Thy  
Klik ind på [www.nationalparkthy.dk](http://www.nationalparkthy.dk) og se under: Hvad sker der nu?