

INSTRUKTION

KLITLØBET 2006 DEN 18. JUNI 2006

STÆVNET	KLITLØBET 2006 er et D-løb, og afvikles efter reglerne for sådanne.																																
STÆVNEPLADS	Gåslund Sande.																																
STÆVNEKONTOR	På stævnepladsen efter henvendelse i beregning																																
KORT	Farvekopi af Wild West særtryk fra 1972. Mål: 1:25.000. Ækv. 2,5 m. Der er fældet skov og plantet ny skov og anlagt nye veje og stier siden kortet blev tegnet, og vestenvinden har en del steder blæst hul i indlandsklitterne, men der findes flere steder, hvor kortet passer. Marker med kreaturindhegninger må passeres under løbet. (Pas på tråden).																																
TERRÆN	For en stor del åbne klithedeområder og ellers typisk klitplantage med varieret gennemløbelighed samt åbne moser, der de fleste steder kan passeres.																																
BANER	<table><tr><td>1</td><td>20,5 km.</td><td>25 poster</td><td>svær</td></tr><tr><td>2</td><td>15,4 km.</td><td>20 poster</td><td>svær</td></tr><tr><td>3</td><td>10,2 km.</td><td>17 poster</td><td>svær</td></tr><tr><td>4</td><td>7,5 km.</td><td>12 poster</td><td>svær</td></tr><tr><td>5</td><td>4,3 km.</td><td>8 poster</td><td>svær</td></tr><tr><td>6</td><td>8,1 km.</td><td>12 poster</td><td>mellemsvær</td></tr><tr><td>7</td><td>5,2 km.</td><td>9 poster</td><td>mellemsvær</td></tr><tr><td>8</td><td>3,4 km.</td><td>9 poster</td><td>let</td></tr></table>	1	20,5 km.	25 poster	svær	2	15,4 km.	20 poster	svær	3	10,2 km.	17 poster	svær	4	7,5 km.	12 poster	svær	5	4,3 km.	8 poster	svær	6	8,1 km.	12 poster	mellemsvær	7	5,2 km.	9 poster	mellemsvær	8	3,4 km.	9 poster	let
1	20,5 km.	25 poster	svær																														
2	15,4 km.	20 poster	svær																														
3	10,2 km.	17 poster	svær																														
4	7,5 km.	12 poster	svær																														
5	4,3 km.	8 poster	svær																														
6	8,1 km.	12 poster	mellemsvær																														
7	5,2 km.	9 poster	mellemsvær																														
8	3,4 km.	9 poster	let																														
ÅBNE BANER	Ingen åbne baner. Dog mulighed for efteranmeldelse på løbsdagen. Efteranmeldte tegner selv banen ind. Såfremt der er ledige kort kan disse overtages. Start for efteranmeldte efter samlet start kl. 09:30. Ingen præmier. Pris DKK 80, løbere < 18 år DKK 60.																																
START	Afstand til startsted for alle baner ca.300 m. Samlet afgang til fods fra stævneplads kl. 08:45. Samlet start kl. 09:00.																																
EMIT	Backupkort samt evt. lånebrikker udleveres på startstedet efter samlet ankomst. Alle skal huske at 0-stille brikken før start.																																
VÆSKE	Der er væske på alle baner over 4 km. Væsken findes ved posterne.																																
POSTER	Almindelig orange/hvid postskærm på stativ med kontrolnummer.																																
DEFINITIONER	IOF symboler. Ekstra definitioner udleveres ved start efter ønske.																																
MÅL	Snitzlet fra sidste post.																																
MAX-TID	5 timer. Udgåede løbere skal melde sig ved mål.																																
OVERTRÆKSTØJ	Overtrækstøj, ingen transport																																
RESULTATER	Resultattavle opstilles på målområdet.																																
DIPLOMER	Der er diplomer til vindere > 18 år og præmie til vindere < 18 år. Præmie- og diplomoverrækkelsen vil finde sted snarest muligt efter kl. 13:00, når alle klassevinderne er kommet i mål.																																
OMKLÆDNING	Omklædning ved bilerne.																																
BAD.	Hvis man har lyst i Vigsø Bugt.																																
TOBAKSRYGNING	Af hensyn til brandfaren er tobaksrygning såvel i terrænet som på stævnepladsen og parkeringspladsen strengt forbudt .																																
OVERDOMMER	Elisabeth Borchorst, Mariager Fjord OK, kan træffes ved henvendelse i beregningen.																																