



Instruktion for 2. divisionsmatch og B-løb i Stenbjerg Plantage



Søndag den 6. september 2009 er NORDVEST OK arrangør af
2. divisionsmatch for klubberne
**Herning Orienteringsklub, Mariager Fjord OK,
Aarhus 1900 Orientering og Viborg OK**

- Klassifikation:** **** B-stævne
- Skov:** Stenbjerg Plantage
- Afmærkning:** Afmærkning fra rundkørsel på Kystvejen rute 571/181 ved Stenbjerg med O-skærme og skilte. Herfra ca. 2 km til parkering.
- Parkering:** På flisplads i den sydøstlige del af skoven.
- Stævneplads:** Lysning i den sydligste del af skoven.
- Afstande:**
Parkering - stævneplads: 800 m. Følg skilte og rød-hvid snitzling
Stævneplads - start: 800 m. Følg skilte og blå-gul snitzling
Parkering - start: 950 m.
Mål er på stævnepladsen.
- Bad:** Vådkludsmetoden.
For de friske er der bademulighed i Vesterhavet, men der er ofte stærk strøm ved Stenbjerg.
- Toilet:** 2 toiletvogne opstillet tæt på stævnepladsen.
Bemærk intet toilet ved starten.
- Kiosk:** Velassorteret kiosk på stævnepladsen med:
- hjemmebagt rugbrød m/pålæg
- hjemmebagte kager
- chokplade, slik m.m.
- kaffe og te
- øl og vand.
- Kort:** Stenbjerg 1:10.000 ækv. 2,5 m. 2009.
Der er ophængt et kort på stævnepladsen samt ved start.
- Terræn:** Den østlige del nåleskov med varieret tæthed, småkuperet og enkelte stier ofte delvis tilgroede.
Den vestlige del åbent klitområde med varieret kurvebillede.
- Postbeskrivelser:** IOF-symboler. Postbeskrivelserne er printet på løbskortet.
Desuden er der løse postbeskrivelser ved start til de løbere, der kan fremvise holdere til disse.

Klippekontrol/ lejet brik:	EMIT. Løbere med egen brik medbringer den til start. Backup-kort samt lejet brik udleveres ved start																																	
Baner, Banelængder, Postantal og Sværhedsgrad.	<table> <tr> <td>Bane 1,</td> <td>åben 1:</td> <td>8,4 km - 17 poster - svær/sort.</td> </tr> <tr> <td>Bane 2A,</td> <td>åben 2A:</td> <td>6,3 km - 15 poster - svær/sort.</td> </tr> <tr> <td>Bane 2B,</td> <td>åben 2B:</td> <td>6,0 km - 14 poster - svær/sort.</td> </tr> <tr> <td>Bane 3A,</td> <td>åben 3A:</td> <td>5,3 km - 13 poster - svær/sort.</td> </tr> <tr> <td>Bane 3B,</td> <td>åben 3B:</td> <td>5,0 km - 12 poster - svær/sort.</td> </tr> <tr> <td>Bane 4A,</td> <td>åben 4A:</td> <td>4,0 km - 11 poster - svær/sort.</td> </tr> <tr> <td>Bane 4B,</td> <td>åben 4B:</td> <td>4,0 km - 11 poster - svær/sort.</td> </tr> <tr> <td>Bane 5,</td> <td>åben 5:</td> <td>5,1 km - 10 poster - mellemsvær/gul.</td> </tr> <tr> <td>Bane 6,</td> <td>åben 6:</td> <td>3,9 km - 9 poster - mellemsvær/gul.</td> </tr> <tr> <td>Bane 7A + B,</td> <td>åben 7:</td> <td>3,3 km - 10 poster - let/hvid</td> </tr> <tr> <td>Bane 8,</td> <td>åben 8:</td> <td>2,7 km - 10 poster - begynder/grøn.</td> </tr> </table>	Bane 1,	åben 1:	8,4 km - 17 poster - svær/sort.	Bane 2A,	åben 2A:	6,3 km - 15 poster - svær/sort.	Bane 2B,	åben 2B:	6,0 km - 14 poster - svær/sort.	Bane 3A,	åben 3A:	5,3 km - 13 poster - svær/sort.	Bane 3B,	åben 3B:	5,0 km - 12 poster - svær/sort.	Bane 4A,	åben 4A:	4,0 km - 11 poster - svær/sort.	Bane 4B,	åben 4B:	4,0 km - 11 poster - svær/sort.	Bane 5,	åben 5:	5,1 km - 10 poster - mellemsvær/gul.	Bane 6,	åben 6:	3,9 km - 9 poster - mellemsvær/gul.	Bane 7A + B,	åben 7:	3,3 km - 10 poster - let/hvid	Bane 8,	åben 8:	2,7 km - 10 poster - begynder/grøn.
Bane 1,	åben 1:	8,4 km - 17 poster - svær/sort.																																
Bane 2A,	åben 2A:	6,3 km - 15 poster - svær/sort.																																
Bane 2B,	åben 2B:	6,0 km - 14 poster - svær/sort.																																
Bane 3A,	åben 3A:	5,3 km - 13 poster - svær/sort.																																
Bane 3B,	åben 3B:	5,0 km - 12 poster - svær/sort.																																
Bane 4A,	åben 4A:	4,0 km - 11 poster - svær/sort.																																
Bane 4B,	åben 4B:	4,0 km - 11 poster - svær/sort.																																
Bane 5,	åben 5:	5,1 km - 10 poster - mellemsvær/gul.																																
Bane 6,	åben 6:	3,9 km - 9 poster - mellemsvær/gul.																																
Bane 7A + B,	åben 7:	3,3 km - 10 poster - let/hvid																																
Bane 8,	åben 8:	2,7 km - 10 poster - begynder/grøn.																																
	På bane 8 er der snitzlet mellem post 3 og post 4.																																	
Væske:	Der forefindes vand og saft ved mål. Deltagere på bane 1 - 6 tilbydes vand efter ca. 1/3 af banen er gennemført. Væskedepoterne er angivet i postbeskrivelsen.																																	
Startliste:	Vil være at finde på løbets hjemmeside via www.O-service.dk , senest 3. september 2009.																																	
Start:	<p>Første start kl. 10.00 for tilmeldte løbere. Fremkald 4 minutter før start. Backupkort og evt. lejet brik udleveres ved fremkald. Individuel start med 2 min. interval mellem løbere på samme bane. Løberne er selv ansvarlige for at tage det rigtige kort fra de mærkede kasser.</p> <p>EMIT brikken nulstilles og løbskortet må først vendes i startøjeblikket. På bane 7 og 8 får løberen udleveret kortet 2 min. før starttidspunktet. På bane 8 er der fri start efter "put-and-run" princippet med et interval på 1 minut. Start indtil kl. 12.00. For sent startende bedes henvende sig til startpersonalet.</p>																																	
Overtrækstøj:	Ingen transport af overtrækstøj fra start.																																	
Mål:	Ved målpassage stemples i mål-enheden, hvorefter der fortsættes til aflæsning af brikken og udlevering af stræktider. Lejede brikker afleveres. Løbskortet beholdes, men må selvfølgelig ikke vises til senere startende løbere. Alle løbere – også udgåede skal passere mål.																																	
Max. tid:	2½ time for alle fra starttidspunktet.																																	
Præmier:	Til de 3 første i ungdomsklasserne til og med D/H 16.																																	
Resultater:	Ophænges løbende på stævnepladsen. Offentliggøres på løbets hjemmeside via www.O-service.dk ,																																	

- Eftertilmelding:** Der er ingen eftertilmelding
Der sælges vakante baner (Begrænset antal), der er identiske med baner for forhåndstilmeldte løbere.
Se oversigten over banerne ovenfor.
Banerne sælges fra stævnekontoret fra kl. 10.00 – 11.00.
D/H -20: kr. 65,-
D/H 21-: kr. 95,-.
Leje af EMIT-brik: kr. 10.-. Bortkomst af brik kr. 400,-.
Starttid, backup-kort og evt. lejet brik udleveres i stævnekontoret.
Kortet tages fra de mærkede kasser ved start.
- Børnebane:** Gratis børnebane tilbydes med start fra kl. 10.00 – 14.00.
Snitzlet bane.
Startsted: Stævnepladsen.
- Børneparkering:** Gratis børneparkering fra kl. 9.30 – 13.00,
- ved forudgående tilmelding via O-service.
Forældres navn og mobilnummer opgives ved aflevering.
- Navne- & brik ændring:** I en divisionsmatch kan en tilmeldt løber, der får forfald, erstattes med en anden tilmeldt løber, som opfylder aldersbetingelsen for den pågældende bane.
Anmodning om navneændring modtages skriftligt indtil kl. 9.00 på løbsdagen til løbets sekretær i målteltet.
Anmodning om brikændring modtages skriftligt, løbende til løbets sekretær i målteltet.
- Klage og protest-adgang:** Evt. klage indgives mundtligt eller skriftligt til stævneleder Gerda Vangsgaard.
Klage indgives hurtigst muligt og senest 30 min. efter udløbet af max. løbetid for den sidst startende i konkurrencen.
Protest mod stævnelederens afgørelse eller en fejl ved arrangementet skal hurtigst muligt og senest ved stævnets afslutning indgives skriftligt til dommer Helle Truelsen.
Protest mod en resultatliste kan dog indgives til dommeren senest 7 dage efter den endelige resultatliste er offentliggjort på stævnets hjemmeside.
- Stævneledelse:**
- | | |
|---------------------|-------------------------------|
| Dommer: | Helle Truelsen, Holstebro OK |
| Stævnekontrol: | Gert Johannesen, Skive AMOK |
| Stævneleder: | Gerda Vangsgaard, Nordvest OK |
| Sekretær/beregning: | Ole B. Jensen, Nordvest OK |
| Banelægger: | Hermann Jensen, Nordvest OK |
| Banekontrol: | Søren Maarup, Kolding OK |
- NBNB:** **På bane 8 er der snitzlet mellem post 3 og post 4.**