

Instruktion

C-løb Søndag den 13. august 2006 og 1. Divisionsmatch i Nordkredsen.

Klubber til divisionsmatch:

Herning Orienteringsklub, Horsens OK, OK Pan Århus og Silkeborg OK.

Startlister:

Findes ophængt på stævnepladsen og ved start.

Kan ses på www.nordvestok.dk torsdag den 10. august

Stævneplads:

Ved skovbørnehaven vest for Vester Vandet.

Afmærkning fra Klitmøllervejen rute 557 vest for Vester Vandet.

Parkering:

Parkering på området vest for nedlagt Søholt Savværk.

Følg afmærkningen samt anvisningerne fra P-vagterne.

Afstande:

P-pladser til stævneplads: 200 meter. Følg skiltene.

Stævneplads til start: 400 meter. Følg gul/blå snitzling.

Stævnekontor:

Findes på stævnepladsen.

Salg af åbne baner:

Sælges på stævnepladsen fra kl. 9.30 til 10.30.

Løberen indtegner banen efter et masterkort. Der udleveres en løberbrik (hvis ikke du har din egen) og et backup kort.. Kort og postdefinition lægges i en kuvert, der afleveres ved start.

På kuverten er anført navn, briknummer og bane.

Løberen har fri start. Senest kl. 11.00.

Børnebaner:

Fra kl. 09:30. Gratis. Skiltning på stævnepladsen til børnebanen.

Børnebanen er snitzlet.

Omklædning/bad:

Udendørs omklædning på stævnepladsen.

Der er bademulighed i Vesterhavet ved Klitmøller (ca. 5 km.), samt i Vandet Sø og Nors Sø.

Toiletter:

Toiletterne er opstillet på stævnepladsen.

Børneparkering:

Der er børneparkering på stævnepladsen for tilmeldte børn.

Kort:

Vilsbøl 2006 1:10000, ækvidistance 2,5 meter. Trykt som print.

Postbeskrivelser:

IOF symboler trykt på kortet. Løse postdefinitioner udleveres ved start.

Terræn:

Overvejende nåletræsbeplantning med mange stier og varieret kurvebillede.
Hovedsagelig god gennemløbelighed.

Væskeposter:

Der er væskepost på banerne: 1 - 2A - 2B - 3A - 3B - 4 & 5.

Baner:

Bane 1	8,6 km	23 poster
Bane 2A	6,2 km	20 poster
Bane 2B	6,2 km	20 poster
Bane 3A	5,2 km	15 poster
Bane 3B	5,1 km	15 poster
Bane 4	4,3 km	15 poster
Bane 5	5,2 km	16 poster
Bane 6	4,2 km	13 poster
Bane 7A	3,6 km	14 poster
Bane 7B	3,6 km	14 poster
Bane 8	2,5 km	13 poster
Åben 1	8,5 km	23 poster
Åben 2	4,3 km	13 poster
Åben 3	5,1 km	15 poster
Åben 4	3,3 km	13 poster
Åben 5	6,3 km	19 poster
Åben 6	2,4 km	12 poster

Startprocedure - svære og mellemsvære baner:

Løberne fremkaldes 4 minutter før start og løberbrik/backup kort udleveres.
Løberen går frem til kortkassen med løbskort for sin klasse 1 minut før start.
5. sek. før start lægges brik i 0-post.
For begyndere/lette baner bliver løbskortet udleveret 2 minutter før start.

Startprocedure for åbne baner:

Kuverten som er udleveret ved salg af åbne baner medbringes til start og afleveres til startpersonale.
Fri start indtil kl. 11.00
5.sek. før start lægges brik i 0-post og kortet udleveres.

SKYGNING**REGLEMENTET SIGER:****4.12 Skygning**

4.12.1

Skygning er tilladt på baner med sværhedsgraden "Begynder", undtagen i klasserne D-10A og H-10A.

4.12.2

Skygning er tilladt ved B- og C-stævner i klasserne D 15 –16B, H 15 –16B, D 17 –20B og H 17 –20B. Løberen, der skygger, må efterfølgende ikke starte inden for konkurrence på sin bane.

Skygning er tilladt ved B- og C-stævner i klasserne D 13 –14B, H 13 –14B, D 15 –20C og H 15 –20C. Løberen, der skygger, må efterfølgende ikke starte på samme bane.

4.12.3

Skygning er ikke tilladt i seniorklasser på baner med sværhedsgraden ”mellemsvær” samt på baner med sværhedsgraden ”svær”.

Skygning af løbere fra 1. divisionsklubberne må KUN finde sted på bane 8, da disse klubber løber A-stævne.

Maximum tid:

2½ time for alle deltagere. Løbere der ikke fuldfører skal melde sig i mål.

Overtrækstøj:

Der er ikke transport af overtøj fra start til stævneplads.

Præmier:

Ingen

Resultater.

Offentliggøres på stævnepladsen og efterfølgende på www.nordvestok.dk

Overdommer: Helle Truelsen Holstebro OK kan træffes på stævnepladsen.

OBS: Der er mange poster i skoven, så de står ofte meget tæt.

KVITTERINGSSYSTEM

Der anvendes EMIT-system ved løbet. Kontrolkort er derfor erstattet af en nummereret løberbrik, enten løberens egen brik eller en brik der lejes ved stævnet.

Egne løberbrikker:

Løbere der anvender egne løberbrikker bedes venligst kontrollere på startlisten, at briknummeret er korrekt. Eventuelle fejl bedes meddelt stævnekontoret inden start.

Løberbrikker der lejes ved stævnet:

Udleveres ved start efter fremkald 4 minutter før start.

Klargøring af løberbrik før løb:

De sidste 5. sek. før start skal løberen foretage ”sletning af tidligere data” af løberenheden i den dertil opsatte nul-post (tømmeenhed).

Kontrol ved den enkelte post:

Ved hver post på banen skal løberen placere løberbrikken retvendt i postenheden med backup kortet nedefter. Kontrollampen på postenheden lyser. Der gives et let tryk, og en metalstift i postenheden afsætter et mærke i backup kortet

Hvis den elektroniske kontrol svigter:

Hvis en løber mangler elektronisk registrering (kvittering) på en eller flere poster, bliver løbet godkendt, hvis der er kvittering i backup kortet.

Hvis løberen mangler både elektronisk og manuel registrering (kvittering) på en eller flere poster, udgår eller diskvalificeres løberen.

Ved passage af mål:

På mållinien er der placeret en række poststandere med kontrolenheder. En selvvalgt af disse betjenes på samme måde som ved posterne og måltiden registreres i kontrolenheden. Løbet er nu afsluttet.

Herefter følges afmærkningen frem til en aflæseenhed, hvor brikken afleveres til beregningspersonalet. Der udskrives stræktider, og man får brikken igen, hvis det er ens egen..

Løbskortet må beholdes, men må ikke vises til endnu ikke startede løbere. Overtrædelse vil medføre diskvalifikation.